

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»



Пахомова И.А.

Меню: 07.04.2026. 2 день

	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162,0	180/3	207,3
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,7
Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
10:00 Кисломолочный напиток	150	76	180	92
Обед				
Салат картофель с морков, с сол огур	40	20,92	60	31,38
Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
Гуляш из отварной говядины	30/30	132,6	40/40	176,8
Каша гречневая рассып с маслом с	110/2	170,14	130/3	205,3
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,19
Хлеб пшеничный	25	47,0	35	82,25
Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
Уплотненный полдник				
Сок	200	84,44	200	84,44
Королевская ватрушка	110/ 20	353,4	150 /	404
Чай с сахаром с лимоном	150/5/ 5	21,78	180/6/ 7	26,48
Белки	52,60		62,90	
Жиры	44,62		57,30	
Углеводы	218,34		258,27	
ККАЛ	1491,89		1811,63	
Витамины	20,55		26,03	

Ст. медсестра

Handwritten signature

Арзамасцева Т.Д.